

# Connect

## Cuidar dos Cuidadores

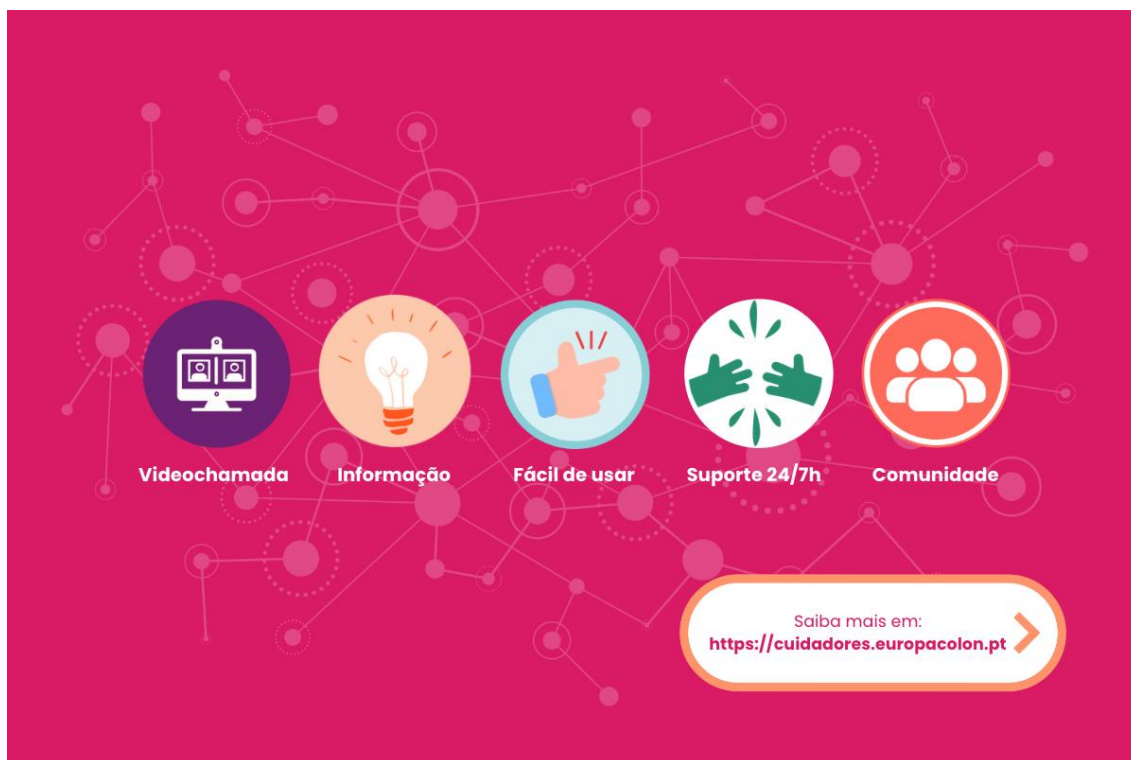
**Aconselhamento e apoio a pessoas que cuidam de familiares com doenças oncológicas**

**O Portal 'Connect, Cuidar dos Cuidadores' possibilita:**

- **Formação calendarizada**, com várias valências: Psicologia, Nutrição, Enfermagem, Oncologia Médica, Área social, Ostomias
- **Informação especializada**
- **Recursos** úteis
- **Possibilidade de fazer vídeochamada**, o que permite que os Cuidadores se reúnam regularmente e conversem entre si, partilhando experiências, conselhos e boas práticas

Tendo por base estas dificuldades encontradas, urge capacitar os Cuidadores Informais! Neste sentido, **a Europacolon Portugal lança um novo portal online para prestar aconselhamento e apoio a pessoas que cuidam de entes queridos com doenças oncológicas.**

Com tanta informação disponível é, por vezes, difícil saber por onde começar. **No Portal Connect reunimos uma lista de Recursos Úteis e Perguntas Frequentes**, para que possa aceder facilmente a informação relevante, tudo num só local. **Aqui os cuidadores encontram uma verdadeira comunidade**, onde é possível conhecer pessoas que passam por uma experiência semelhante”, explana Vítor Neves, Presidente da Europacolon Portugal.



## **1ª Sessão**

### **29 Maio, às 16h00**

**A nossa vida é feita de incertezas. Tomei a decisão certa? Escolhi a altura mais indicada? Optei pelo melhor caminho?**

O contexto de ser cuidador informal é uma destas situações: a imprevisibilidade que o caracteriza conduz a sentimentos agravados de incerteza relativamente a diversas e diferentes dimensões da nossa vida.

**A Sessão será facilitada pelo Dr. André Louro, Psicólogo Clínico, e terá a duração de 1h00, com 15 minutos para perguntas e respostas. Realiza-se através de videochamada, na Plataforma Zoom.**

## 1ª Sessão

29 Maio, 16h00



### Como lidar com a minha incerteza no dia-a-dia?

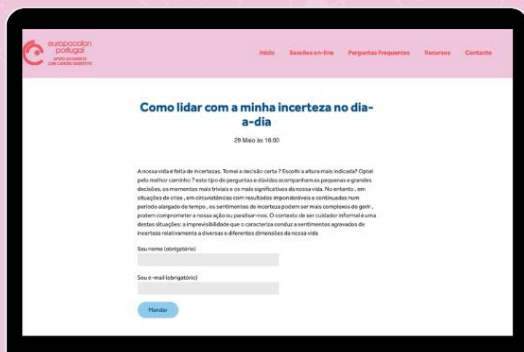
Sessão facilitada pelo Dr. André Louro,  
Psicólogo Clínico  
Cédula Profissional da Ordem dos Psicólogos: n.º1256

**Tomei a decisão certa?  
Escolhi a altura mais indicada?  
Optei pelo melhor caminho?**

A Sessão terá a **duração de 1h00**,  
com **15 minutos para  
Perguntas & Respostas.**

Inscreva-se no link:

<https://cuidadores.europacoln.pt/como-lidar-com-a-minha-incerteza-no-dia-a-dia>



*Esperamos  
por si!*